

## **Hinweise für Trainer SV Wenzenbach Tennis**

Bitte beachten unbedingt die nachfolgend aufgeführten Abläufe, damit wir unser Training reibungslos durchführen können.

- **Tennisbälle**  
Die Bälle stehen geordnet in der Hütte. Bitte diese dort auch wieder abstellen. Keine Bälle in den Trainerkörben lassen und auch darauf achten, dass die verschiedenen Farben sauber getrennt bleiben.
- **Hütchen**  
Nach Größe geordnet zusammenfassen und abstellen.
- **Koordinationsleiter**  
Es stehen 2 Koordinationsleitern zur Verfügung.  
**21 Übungen: siehe [www.wigerl.de](http://www.wigerl.de)**
- **Medizinbälle**  
Es sind 2 Medizinbälle mit verschiedenem Gewicht vorhanden.
- **Hürden**
- **Netze für Kleinfeld**  
Netze stehen entweder auf einzelnen Plätzen oder liegen auch in einer Hülle in der Hütte.  
Die Netze aus der Hütte müssen erst zusammengebaut werden. Unbedingt nach dem Training wieder in der Hülle verstauen und in der Hütte ablegen.
- **Trainingsunterlagen**

**Vorschläge für das Training findet ihr auf meiner Homepage  
[www.wigerl.de](http://www.wigerl.de)**